

Утверждаю  
Заведующий МОУ Д/с № 376  
*Е.С. Золотарева*  
Приказ № 50 от «30» 08 2024г.

Режим дня на холодный период в группе  
раннего возраста № 08 (2 – 3 года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.48
2-ой завтрак	10.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.31-16.01
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.05-16.15
	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка или игры, самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00